



INCODECO

Instituto de Cooperación y Desarrollo Comunitario

MEMORIA DE TRABAJO



¿Quiénes somos?

INCODECO es una organización no gubernamental, independiente y sin fines de lucro, que reúne a técnicos especializados en el trabajo comunitario y social, con el deseo de vivir en una sociedad pluricultural, igualitaria y de amplio respeto a los derechos humanos sobre todo de las mujeres y hombres pertenecientes a sectores vulnerables.

Fue fundada en 1997 y se constituyó legalmente en Enero del 2002.

Nuestra labor tiene como zona de incidencia la región centro - sur de México, siendo que en los últimos años nos hemos concentrado en atender a los 60 municipios del Estado de Tlaxcala.

Para ello contamos con tres Centros de Desarrollo Comunitario así como un centro de servicios para mujeres de la región central del Estado de Tlaxcala, llamado **ESPACIO SALVAVIDAS**.



En los Centros de Capacitación brindamos cursos de formación a mujeres en diversos oficios y otorgamos atención a infantes. En tanto, en el ESPACIO SALVAVIDAS se atiende la insuficiencia de espacios gratuitos que brinden servicios de atención física y virtual, médica, terapia psicológica, orientación sociolaboral para la autonomía económica y asesoría para la certidumbre jurídica a las mujeres que son víctimas de violencia de género y que por vivir en pobreza, en la región centro del Estado, carece de recursos para pagar por estos servicios, reivindicando desde ahí que, prevenir la violencia es tarea de todas y todos, trabajando para contribuir a la exigibilidad de los derechos humanos, otorgando asesoría a personas servidoras públicas en los campos en que tenemos experiencia, realizando por último, actividades para la incidencia legislativa.



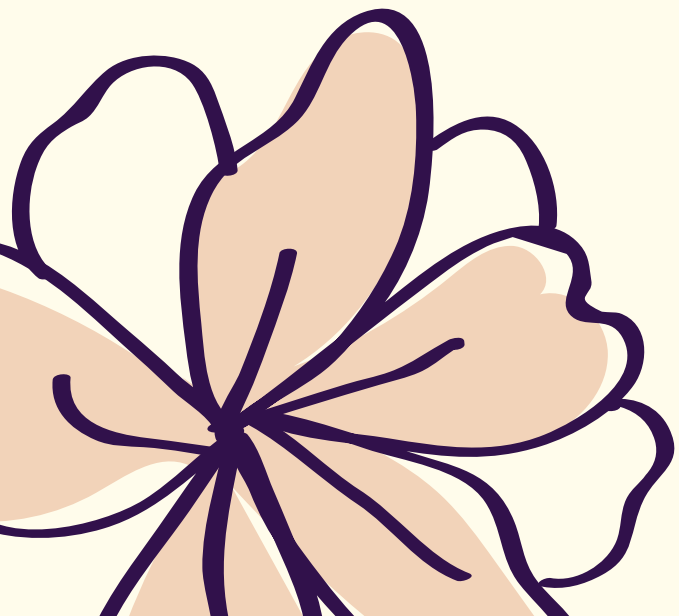


MISIÓN

Ejecutar acciones de fomento al desarrollo comunitario a favor de grupos vulnerables para lograr el bienestar de sus pueblos mediante actividades de empoderamiento personal y formación en valores.

VISIÓN

Ser una institución dedicada a apoyar mecanismos efectivos de participación social y autoempleo entre mujeres y jóvenes para así transformar para bien los pueblos y comunidades mexicanas de zonas rurales y/o urbanas marginales.



UN POCO DE NUESTRA HISTORIA ...

La Asociación se fundó en 1997, con la convicción de trabajar a favor del goce de los derechos humanos, especialmente del derecho al desarrollo entre grupos vulnerables de diversas comunidades del país, así de 1997 a 2001 realizamos acciones diversas de tipo cultural, educativas y otras tendientes al desarrollo comunitario.

El trabajo comunitario nos hizo ver que el primer grupo mayoritario y vulnerable es el de las mujeres, a partir de este reconocimiento, iniciamos un proceso de especialización en servicios que redundasen de manera efectiva en mujeres, sean niñas, jóvenes, adultas o adultas mayores.

Nuestras actividades principales están enfocadas al logro del desarrollo centrando sus esfuerzos en la promoción del empleo, autoempleo y generación de oportunidades y en la promoción del uso efectivo de los derechos humanos. Inicialmente solo otorgábamos capacitación técnica, la maquinaria y el equipo necesario para conformar microempresas sociales, luego poco a poco complementamos nuestro modelo de intervención.

En 2003 después de un año de definiciones, búsqueda, investigación y capacitación, logramos conformar un equipo interdisciplinario en condiciones de dar respuestas integrales a las problemáticas que por su condición de género enfrentan las mujeres.

Hoy nuestro equipo se conforma por psicólogos, capacitadores técnicos en diversos oficios, abogados, administradoras públicas, politólogos, médicos, comunicólogos, diseñadores gráficos, etc.



EXPERIENCIA DE TRABAJO

47 PROYECTOS EJECUTADOS

6 de desarrollo integral comunitario, 14 productivos, 11 de fomento a los derechos humanos de las mujeres y prevención de violencia familiar, 6 para el bienestar infantil y la educación sexual y reproductiva 1 de investigación social, 3 de fomento a la participación ciudadana de las mujeres, y 1 de incidencia legislativa.

5 EXPOSICIONES

Cosmogonía de la mujer tlaxcalteca; de Arte - objeto sobre Objetos cotidianos de violencia hacia las mujeres; Violencia de género en 8mm; Derechos de las mujeres; y, Prevención de Violencia de Género, tarea de todos

4 PROGRAMAS



Agenda 2030

Género y prevención de VG
Desarrollo para tod@s
Derechos Humanos

PROYECTOS IMPLEMENTADOS:

Enunciativamente son los siguientes:

2002. Programa de capacitación para la formación micro empresarial en Banderilla, Veracruz en las áreas de alta costura (vestidos de noche y sastrería) y alimentación (productos naturistas tecnificados).

2003 Programa de capacitación para la formación micro empresarial en Banderilla, Veracruz. 2da. Fase.

Taller de fotografía con material reciclable, dirigido a jóvenes y niños de las 12 comunidades del municipio de Atlangatepec, Tlaxcala. El objetivo fue que los participantes explorasen su creatividad y pudieran retratar su entorno social.

Talleres de capacitación para la formación micro empresarial en Tlalnehuayocan, Veracruz en las áreas de alta costura y confección.

Curso de capacitación en madera tallada, para jóvenes, en Rafael Lucio, Veracruz.

2004 Curso taller sobre elaboración tecnificada de alimentos, dirigido a mujeres de Tlalnehuayocan, Veracruz.

Curso de capacitación en costura, para formar una microempresa social en la rama textil, con mujeres de Tlalnehuayocan, Veracruz.



PROYECTOS IMPLEMENTADOS:

2005 Implementación del Programa de Servicios Múltiples - Atlangatepec que otorgó capacitación técnica en las áreas de elaboración de alimentos (productos lácteos y dulces típicos) y en costura y confección (elaboración de uniformes escolares), además asesoría laboral, formación micro empresarial, orientación y atención en salud psicológica, física y/o reproductiva, atención a infantes y promovió la prevención y canalización de problemas de violencia familiar.

2006 Acondicionamiento en la comunidad de San Pedro Ecatepec, Atlangatepec, de un incipiente centro cultural, en el que a la fecha se han expuesto muestras de pintura y de fotografía.

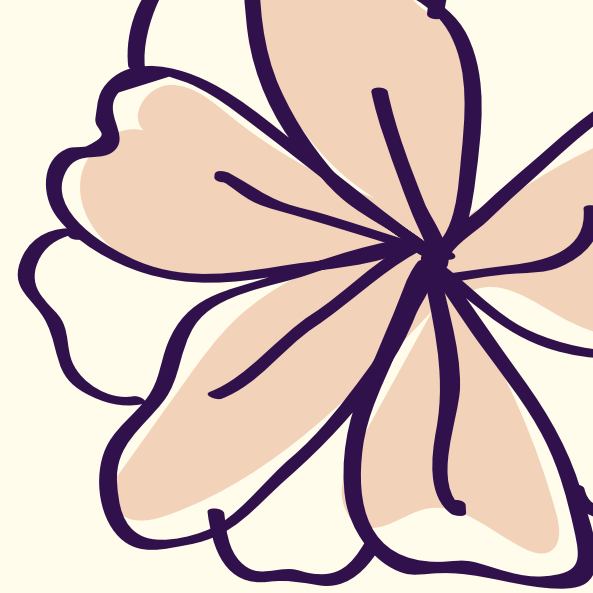
En coordinación con la Comisión Estatal de Derechos Humanos iniciamos un Programa de difusión de derechos humanos para mujeres de zonas indígenas, en el cual nuestra asociación ha traducido en lengua Náhuatl, diversos materiales sobre el tema.

Proyecto “Plan Estratégico de Actuación para promover el Reconocimiento, Uso y Disfrute de los Derechos Humanos de las mujeres rurales”. Entre sus componentes destacan:

- La realización de un Foro Nacional denominado **MUJER, TRABAJO Y EXCLUSIÓN SOCIAL: Una mirada a través de los derechos humanos**; celebrado en la Cd. de Tlaxcala, México en Mayo de 2006; y
- La edición de un libro denominado: **MUJER, DERECHOS HUMANOS Y DESARROLLO**.

Proyecto de capacitación para la elaboración de dulces típicos mexicanos en el municipio de Atlangatepec, Tlaxcala.

PROYECTOS IMPLEMENTADOS:



2006 Capacitación técnica, formación micro empresarial y fortalecimiento psicológico., para la creación de dos cooperativas sociales en las ramas textil y alimenticia, dirigido a mujeres en Ayometla, Tlaxcala.

2007 Formación técnica en las ramas textil y alimenticia, dirigido a mujeres en Tepeyanco, Tlaxcala. Proyecto financiado por Jóvenes Sin Fronteras, España.

Asesoría en el diseño e implementación de una política pública para la Prevención de la Violencia Familiar en colaboración con el Honorable Ayuntamiento de Tlaxcala, Tlax.

Implementación del Programa de Acciones Interdisciplinarias para el Empoderamiento de Jóvenes Tlaxcaltecas sobre Derechos Sexuales y Reproductivos (aplicó para los municipios de Cuapiaxtla, Tequexquitla, Ixtenco y Huamantla en Tlaxcala).

Exposición de arte – objeto “Objetos Cotidianos de Violencia Familiar” en la Galería Municipal del H. Ayuntamiento de Tlaxcala. Del 08 al 26 de marzo de 2007 en el marco del Día Internacional de la Mujer.

Exposición fotográfica “Violencia en 35 mm” en el zócalo de la Ciudad de Tlaxcala, En exhibición el día 25 de noviembre, Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Hacia las Mujeres.

PROYECTOS IMPLEMENTADOS:

2008 Oferta permanente de pláticas y conferencias para prevención de violencia de género y formación en igualdad, dirigido a estudios de nivel primaria, secundaria y preparatoria.

Exposición itinerante de fotografía Conmemorando el Día Internacional de la Mujer. Se exhibió en los municipios de Xicohtzinco, Atlangatepec, Ayometla y Tepeyanco, Tlaxcala.

Participantes del 2do. Festival "Hecho por Mujeres", presentando en el marco del Día Internacional de la Mujer, el Informe Especial sobre el Derecho a la igualdad que publicó en ese mes y año la Comisión Nacional de los Derechos Humanos.

Campaña de sensibilización para la prevención y erradicación de la Violencia Familiar, ejecutada en los municipios de: Acuamanala, Xicohtzinco, San Pablo del Monte, Teolochoico, Papalotla y Ayometla.

Implementación del Observatorio de Violencia Social y de Género para el Estado de Tlaxcala desde el cual se recopila, analiza y difunde información relativa a estos temas para la mejor toma de decisiones de autoridades estatales y municipales.

Ejecución de "MUJERES CON PALABRA: Plan de acciones para el empoderamiento de las mujeres a través de la Participación Ciudadana". Creado con el objetivo de fomentar el empoderamiento y las buenas prácticas de participación ciudadana entre mujeres, (tanto en su vida cotidiana como en momentos electorales), para lo cual se establecieron 2 mecanismos para la formación y ejercicio de la ciudadanía a favor de 1,495 mujeres, teniendo por ejes la capacitación, el diálogo y la difusión entre ellas mismas.

PROYECTOS IMPLEMENTADOS:

2009 Programa de atención a infantes vulnerables del municipio de Atlangatepec, mediante la puesta en marcha, de un foro multicultural con actividades formativas, recreativas, de atención psicológica y para la educación cívica. En alianza con Integridad Ciudadana A. C., y con apoyo de SEDESOL – delegación Tlaxcala. .

Exposición de Objetos Cotidianos de Violencia en el Municipio de Zacatelco. En el marco del día internacional de la Mujer.

En el mes de Noviembre, en el marco del día internacional de la no Violencia. Se elaboraron manteletas que incluían un test para detectar si es víctima o ha sufrido violencia de género, las mismas se distribuyeron en restaurantes y cafés de la Ciudad de Tlaxcala.



PROYECTOS IMPLEMENTADOS:

2008 Se constituyó el Comité de Evaluación y Seguimiento a las Acciones para la Erradicación de la Violencia en el Estado de Tlaxcala C.E.S.E. A LA VIOLENCIA. Encargado de evaluar y dar seguimiento a acciones de mejora institucional para la atención de mujeres que han vivido cualquier tipo de violencia y acude ante las instancias municipales de la mujer.



Se conforma el Comité de Evaluación y Seguimiento a la Erradicación de la Violencia de Género en el Estado



PROYECTOS IMPLEMENTADOS:

De mayo a diciembre, se ejecutó el proyecto “El Desarrollo es tarea de Todos”. Programa Integral para la apropiación de 3 espacios Públicos para niños, niñas y jóvenes desfavorecidos que habitan en el municipio de Tlaxcala Tlax. El cual fue cofinanciado por el Instituto Nacional de Desarrollo Social (INDESOL).

2011 Con apoyo del Gobierno de Finlandia, trabajamos en la consolidación del Comité C.E.S.E. A LA VIOLENCIA.

C.E.S.E. A LA VIOLENCIA: Acciones para la Prevención y Atención a Mujeres Víctimas de la Violencia; para la Promoción de la Equidad de Género, la Igualdad, los Derechos Humanos y la Democracia en municipios indígenas pertenecientes al Estado de Tlaxcala (México).

El C.E.S.E. A LA VIOLENCIA y los proyectos de él derivados ha sido objeto de reconocimiento por parte del Banco de Buenas Prácticas Hermanas Mirabal en el año 2013, merito otorgado por la Comisión de los Derechos Humanos del Distrito Federal (siendo una de las 5 buenas prácticas reconocidas por dicha instancia mexicana resultado de un proceso de selección a nivel nacional).



PROYECTOS IMPLEMENTADOS:

2012 Editamos el 2do. Directorio de Apoyos y Servicios Institucionales para Mujeres en Tlaxcala.

2013 Editamos el Manual para Elaboración de Protocolos Municipales de Atención a Mujeres Víctimas de Violencia; y

Pusimos en marcha el programa piloto del Centro de Acogida Emergente a Mujeres Víctimas de Violencia de Género.

Diseñamos y exhibimos la exposición “También somos México: Ciclo de Violencia y Mujeres Discapacitadas”.

2013 Generación de empleo digno y sustentable en el sector de costura y confección para un colectivo de mujeres del Municipio de Santa Ana Chiautempan mediante el apoyo a sus capacidades micro empresariales (Estado de Tlaxcala – México).

Creación de dos unidades productoras y diversificadoras de setas y hongos comestibles en la comunidad de Muñoztla, como alternativa de empleo para 60 mujeres responsables de familia en situación de empobrecimiento y exclusión socio laboral (Tlaxcala, México).

2014 50 Y MÁS: Programa de Atención Integral para el rescate de Mujeres Adultas Mayores que se encuentran en la línea de pobreza, combinada con una situación de alta vulnerabilidad.

2015 dirigido a mujeres de la región centro y sur del Estado de Tlaxcala (México).

PROYECTOS IMPLEMENTADOS:

Sin violencia y sin hambre, servicios formativos en el área panificadora para la mejora económica de 30 mujeres en situación de exclusión y asistencia alimentaria para infantes vulnerables de la violencia familiar (Atlangatepec – Tlaxcala, México).

2016 SÍ A LA VIDA: Programa de atención a la salud materna de 350 mujeres de la región norponiente del Estado de Tlaxcala como medida que permite revertir la mortalidad materna, promover la salud sexual y reproductiva saludable y disminuir la orfandad.

2017 VIDA Y DIGNIDAD: Acciones estratégicas para la prevención, atención, erradicación y protección a las mujeres que viven violencia de género en el Estado de Tlaxcala, como premisa para el desarrollo local.

ABRIENDO CAMINOS: Medidas preventivas y de atención para la protección de mujeres que sufren violencia de género en el Estado de Tlaxcala y para el Fomento de la Equidad de Género y los Derechos Humanos. (Tlaxcala, México).

SEMILLAS PARA EL DESARROLLO: Programa para el micro emprendimiento económico de mujeres del centro y norte del Estado de Tlaxcala en situación de maltrato, vulnerabilidad y pobreza.

Edición del Manual para la prevención de violencia institucional.

2018 PROMUJER: Programa de protección y defensa de la vida, la dignidad y la autonomía de las mujeres que viven violencia de género en el Estado de Tlaxcala. Implementación y operación del Centro de Atención Integral a menores maltratados y/o abusados sexuales, procedentes de zonas urbanas marginales de la región centro del Estado de Tlaxcala (México), una estrategia para el desarrollo comunitario.



PROYECTOS IMPLEMENTADOS:

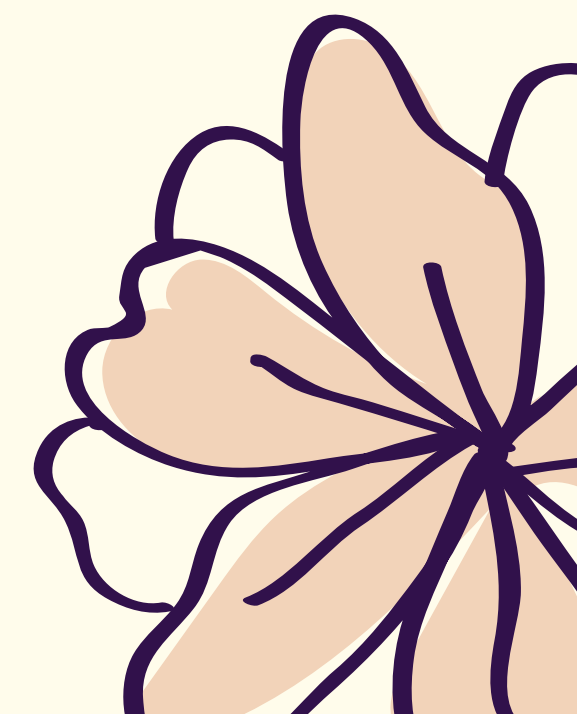
2019 PROGRAMA ALDEAA (Agentes libres con Desarrollo Económico y Autosuficiencia Alimentaria). Proyecto de intervención integral para la formación técnica en repostería dirigida a mujeres supervivientes de violencia de género, cabeza de familia y en situación pobreza moderada o extrema, habitantes del Estado de Tlaxcala, México

MÜI DÄXI (CORAZÓN DE MAÍZ): Programa para el microemprendimiento económico de mujeres de la región centro del Estado de Tlaxcala, en situación de maltrato por violencia de género, vulnerabilidad y pobreza.

2020 Programa integral de emprendimiento económico acelerado y de servicios para mujeres supervivientes de violencia doméstica, en situación de vulnerabilidad socioeconómica, implementado en el municipio de Teolochoolco, Tlaxcala (México)

2021 2ª Fase Programa integral de microemprendimiento económico acelerado de mujeres en situación de maltrato, vulnerabilidad y pobreza, del centro y norte del Estado de Tlaxcala (México). Hacia la superación de los efectos económicos de la pandemia por COVID-19. Implementado en los municipios de Tlaxcala, Atlangatepec y Teolochoolco.

2022 Oferta permanente de pláticas y conferencias para prevención de violencia de género y formación en igualdad, dirigido a estudiantes de nivel primaria, secundaria y preparatoria.



PROYECTOS IMPLEMENTADOS:

Finalmente, durante el año 2023, se implementaron los siguientes proyectos:

● **3ª Fase Programa integral de micro emprendimiento económico acelerado de mujeres en situación de maltrato, vulnerabilidad y pobreza, del centro y norte del Estado de Tlaxcala (México).** Hacia la superación de los efectos económicos de la pandemia por COVID-19.

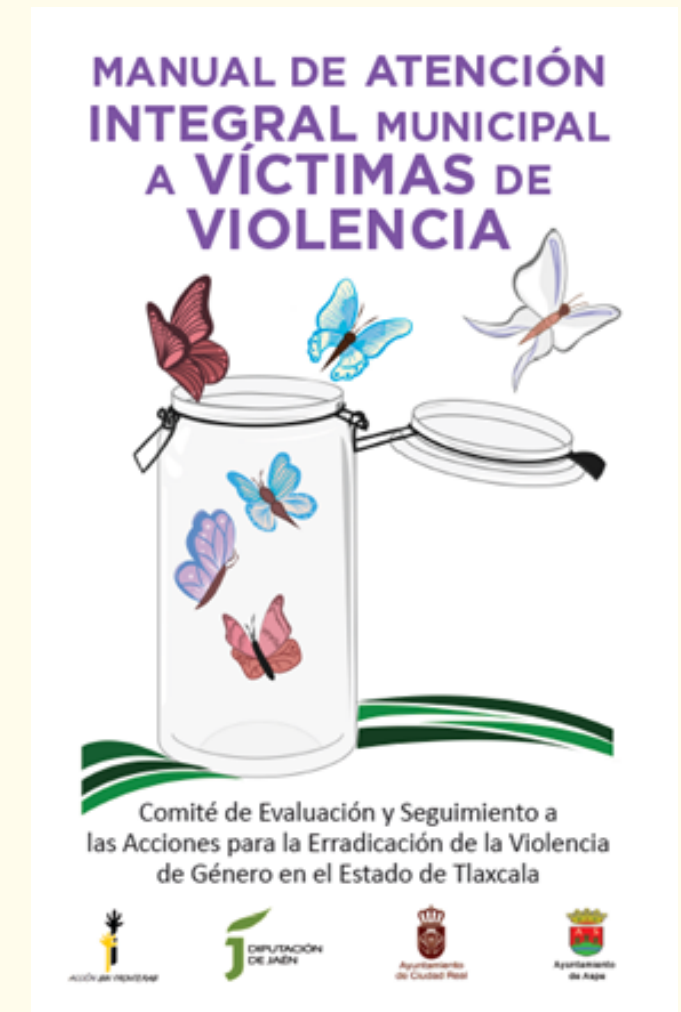
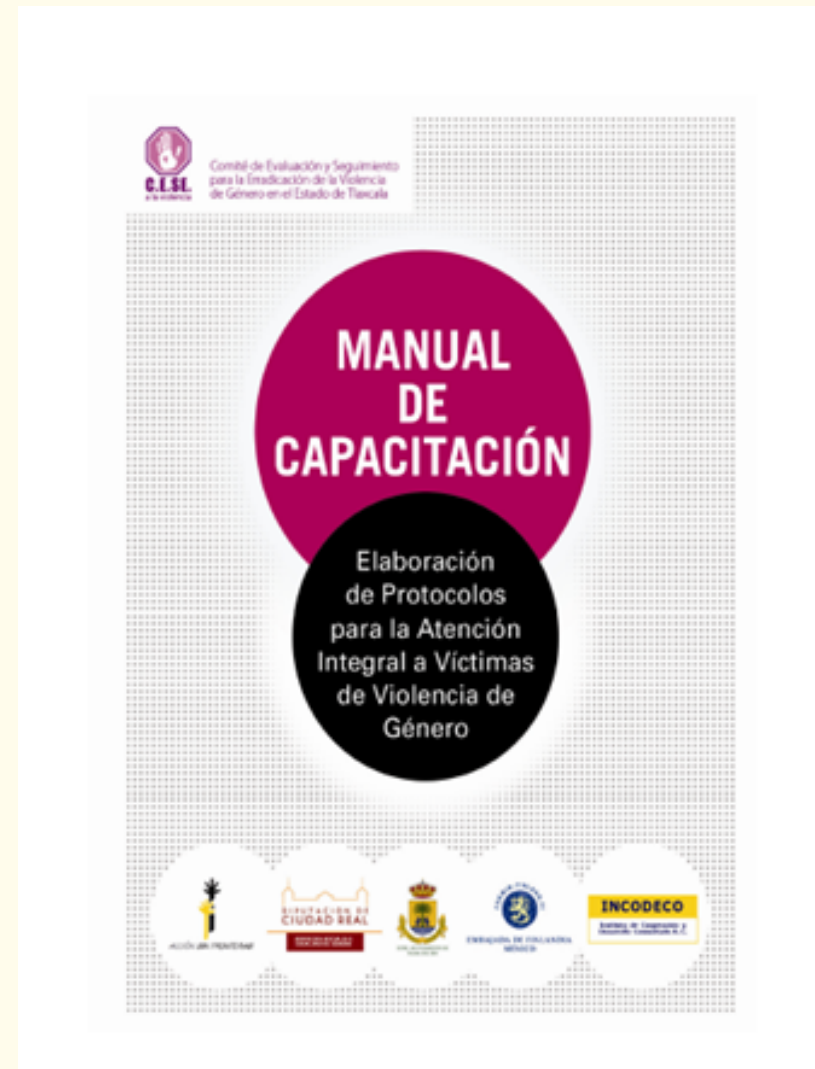
● **ZACANATAN XANATH Flor de paz:** Programa de fomento al micro emprendimiento económico en el sector alimentario artesanal dirigido a mujeres supervivientes de violencia de género, habitantes del estado de Tlaxcala, México. Primera fase, hacia la superación de la pobreza en el contexto post pandemia.

● **ESPACIO DE SERVICIOS SALVAVIDAS:** Red de comunicación y servicios de protección psicológica, atención médica, orientación sociolaboral y asistencia legal, como modelo de intervención para el fomento a la resiliencia y exigibilidad de los derechos humanos de mujeres que viven violencia de género, habitantes de la región centro del Estado de Tlaxcala, México. Primera Fase.

De igual manera dimos inicio a la implementación de un proyecto cuya temporalidad de ejecución incluye a los años 2023 y 2024, siendo de carácter productivo para el fomento al microemprendimiento de mujeres tlaxcaltecas, facilitando su independencia económica, denominado:

● **CREANDO EN VERDE:** Proyecto para la implementación de una microempresa social de textiles de cocina ecológicos reutilizables, integrada por 40 mujeres resilientes a la violencia de género, habitantes del estado de Tlaxcala, México.

ALGUNAS PUBLICACIONES:



NUESTROS ALIADOS:

Reconocemos a cada una de las instituciones con quienes hemos formado alianzas para el desarrollo a través de los años, sin embargo, destaca que, la labor del INCODECO no sería posible, sin la valiosa colaboración de la ONGD Acción Sin Fronteras de España, la Cooperación Española Internacional y Agencias Locales.

ONGD ACCIÓN SIN FRONTERAS DE ESPAÑA

Organización sin ánimo de lucro de quien INCODECO es una de las contrapartes locales en los proyectos que ejecuta en México

COOPERACIÓN ESPAÑOLA

Diputaciones y y Ayuntamientos que cuentan con programas de Cooperación al Desarrollo y emiten convocatorias de concurrencia competitiva.

AGENCIAS Y GOBIERNOS LOCALES

Tales como el Instituto Nacional de las Mujeres, la Secretaría del Bienestar (a través del Instituto Nacional de Desarrollo Social - federal y local-).

EMBAJADAS Y ONGS LOCALES

Como la Embajada de Finlandia en México, el CESE A LA VIOLENCIA, Iniciativa Mx, Comité de Derechos Humanos Nuestros Amigos, etcétera.

SECTOR EMPRESARIAL MEXICANO

En quienes hemos encontrado el entusiasta respaldo a distintas iniciativas de colaboración



Mantenemos con firmeza nuestro compromiso al desarrollo en pro de contribuir al cumplimiento de las metas de planteadas en la Agenda 2030.

Asimismo, agradecemos y reconocemos ampliamente la colaboración de todas y cada una de las personas que con su labor, hacen posible contribuir al acceso de las mujeres mexicanas a una vida libre de violencia, digna y autosuficiente.

Tlaxcala, México.

Enero, 2024.





contacto@incodeco.mx



(+52) 246 114 95 02
246 189 22 08