

# ¿Cómo prevenirlo?

1. Proporcionar apoyo, cariño, seguridad, confianza y escuchar a los niños y niñas.

2. Garantizar ambientes familiares respetuosos y libres de violencia.

3. Enseñarles a edad temprana el nombre de las partes de su cuerpo, incluyendo los genitales

4. Hacerles saber que ninguna persona, aunque sea familiar, puede tocar sus genitales, ni hacerles caricias que los(as) incomoden.

5. Si manifiestan que hay personas que los molestan, no ignorar su relato.

6. Procurar no perder de vista a sus hijos(as) en eventos: fiestas, comercios, parques, paseos o actividades fuera de su hogar (incluidas las escolares y religiosas).

7. Buscar información sobre las conductas de violencia sexual, los factores de riesgo y protección, y el perfil de las personas que la ejercen.

8. NO enseñar a sus hijas(os) conductas de obediencia absoluta.

9. Inculcarles el rechazo de obsequios a cambio de cualquier

petición.

10. Informarles que nadie debe tomarle fotografías sin su consentimiento.

11. Supervisar los sitios web que visitan sus hijos(as), así como sus amistades en las redes sociales.



El abuso sexual es un delito grave  
**DENÚNCIALO**  
No guardes secretos que te hacen sentir mal  
**ESTA BIEN DECIR NO!**



Cerrada Garza carril de Miraflores 2,  
Fraccionamiento La Laguna, Tlaxcala, Tlax.  
CP 90000 Tel:(246)68-8-51-31  
e-mail: [incodeco\\_ac@hotmail.com](mailto:incodeco_ac@hotmail.com)

# PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL



## ¡Evitarlo es tarea de todos!

**INCODECO**

Instituto de Cooperación y  
Desarrollo Comunitario A. C.

**acción**  
sin fronteras  
ONGD

# ¿Qué es el abuso sexual infantil ?

Es la conducta en la que una niña o niño es utilizado como objeto sexual por parte de una persona con la que mantiene una relación asimétrica, de desigualdad, con respecto a la edad, la madurez y el poder.

Toda agresión física o psíquica contra la esfera sexual del niño, que se produce en contra de la voluntad del mismo, afectando su bienestar, viola sus derechos y en primer término, sirve para satisfacer las necesidades de un adulto.

Se piensa que las personas que ejercen violencia sexual son siempre ajenas a las familias; que las niñas, niños y adolescentes mienten o fantasean sobre su ocurrencia; sin embargo, éstas son creencias que tenemos que erradicar para fomentar la denuncia de casos y garantizar la integridad y recuperación física, psicológica, emocional, espiritual y moral de los niños y niñas abusados.

## Conductas indicativas de violencia sexual

- Temor al contacto o a los acercamientos físicos.
- Conductas regresivas (berrinches, incontinencia, actuar como bebé), agresividad o sumisión extrema.
- Problemas alimenticios (falta de o demasiado apetito). Inhibición para jugar o realizar sus actividades cotidianas.
- Temor exagerado a una persona adulta en concreto.
- Beber alcohol o consumir drogas.
- Aislamiento o depresión.
- Bajo rendimiento escolar.
- Negativas a bañarse o quitarse la ropa, o utilizar muchas capas de ella.
- Dañar sus juguetes o pertenencias.
- Utilizar lenguaje sexual explícito no acorde a su edad.
- Representar conductas sexuales en dibujos, juegos o interacciones con otras personas.

## Físicamente, pueden ser indicadores de una agresión sexual:

- Ropa interior manchada o rasgada.
- Irritación, picor o dolor en la zona genital.
- Dificultad para caminar o sentarse.
- Infecciones urinarias u orales.
- Somatizaciones: malestar generalizado; dolores de cabeza, estomacales o mareos; temblores; irritación de la piel y comezón, entre otras.

**Es muy IMPROBABLE que niñas y niños mientan sobre la ocurrencia de agresiones sexuales en su contra, por eso debes creerles, apoyarles y no cuestionarles o reprimirles.**