

EL CICLO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

El maltrato es un proceso cíclico que se inicia poco a poco, como un goteo de pequeños episodios que parecen insignificantes pero que no lo son.

EL CICLO SE INTEGRA DE LAS SIGUIENTES FASES:

1.-Acumulación de la tensión:

Se integra de agresiones verbales y psicológicas.

2.- Estallido de la tensión:

En la que la violencia se vuelve más intensa, dando cabida a la agresión física.

3.- "Luna de Miel o Arrepentimiento":

El agresor pide disculpas a la víctima, y trata de mostrar su Arrepentimiento. Esta fase se va reduciendo con el tiempo, siendo cada vez más breve hasta desaparecer.



RECUERDA QUE...

Si estás siendo víctima de maltrato, tú no eres responsable. El uso de la violencia nunca está justificado. Estas agresiones se repetirán y se agravarán con el tiempo. No estás sola. Puedes contar con la ayuda de especialistas.

**SI VIVES VIOLENCIA, BUSCA AYUDA...
¡NO ESTAS SOLA!**

FINANCIADO POR LA COOPERACIÓN ESPAÑOLA:



**Cerrada Garza carril de Miraflores 2,
Fraccionamiento La Laguna, Tlaxcala, Tlax.
CP 90114 Tel:(246)68-8-51-31
e-mail: incodeco_ac@hotmail.com**

PROYECTO PROMUJER: Programa de pro-tección y defensa de la vida, la dignidad y la autonomía de las mujeres que viven violencia de género en el Estado de Tlaxcala.

INCODECO

Instituto de Cooperación y
Desarrollo Comunitario A. C.

VIOLENCIA DE GÉNERO:



¡NO SEAS UNA VÍCTIMA MÁS!



¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Es cualquier acto violento o agresión, basados en una situación de desigualdad, de dominación de los hombres sobre las mujeres que tenga o pueda tener como consecuencia un daño físico, sexual o psicológico, incluidas las amenazas de tales actos y la coacción o privación arbitraria de la libertad, tanto si ocurren en el ámbito público como en la vida familiar o personal. Los maltratadores son selectivos en el ejercicio de la violencia, lo que demuestra que son capaces de controlarse en cualquier otra situación.

FORMAS DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES IDENTIFICALAS!!!

VIOLENCIA FÍSICA

Cualquier acto de fuerza contra el cuerpo de la mujer, con o sin lesión física o daño: golpes, quemaduras, pellizcos, tirones de pelo, picadas, empujones, lanzamiento de objetos, uso de armas, intentos de estrangulamiento, intentos de asesinato, intentos de provocar abortos.

VIOLENCIA PSICOLÓGICA

Toda conducta, verbal o no verbal, que produzca en la mujer desvalorización o sufrimiento: insultos, menosprecios, intimidaciones / amenazas, abuso de autoridad, falta de respeto, exige obediencia utilización de las hijas e hijos, castigar con el silencio, culpabilizar a la mujer de todo lo que ocurre, mostrar celos, etc.

VIOLENCIA SEXUAL Y ABUSOS SEXUALES

Cualquier acto sexual forzado por el agresor o no consentida por la mujer, mediante la fuerza o con intimidación, con independencia de que el agresor tenga o no relación conyugal, de pareja, afectiva o de parentesco con la víctima.

ACOSO SEXUAL

Conductas en las que el violentador se vale de una situación de superioridad laboral, docente, amenazando la producción de un daño o bajo la promesa de una recompensa.

VIOLENCIA ECONÓMICA

Incluye la privación intencionada, y no justificada legalmente, de recursos para el bienestar físico o psicológico de la mujer y de sus hijas e hijos o la discriminación en la disposición de los recursos compartidos en el ámbito de la convivencia de pareja.



¿COMO PREVENIR LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

- Cuidate, valora tu vida, tu cuerpo, tus decisiones, tus gustos y habilidades.
- Haz valer el respeto que mereces.
- Si tu y/o tus seres queridos están en peligro busca ayuda sin dudar, acude a la Instancia Municipal de la Mujer que te corresponda.

COMO SOCIEDAD DEBEMOS:

- Evitar menosprecio hacia las personas que no se adaptan al modelo de masculinidad dominante.
- Aprender y educar a los niños y niñas, en una cultura centrada en la resolución pacífica de conflictos
- Eliminar al máximo los estereotipos transmitidos por la cultura patriarcal hacia otras personas de tu entorno.
- Es válido que los niños y a los hombres a incorporar en sus vidas las vivencias y expresión de los propios sentimientos y emociones que enriquecen sus relaciones personales y así favorecer la resolución de conflictos sin recurrir a comportamientos violentos, por medio del diálogo, el acuerdo, la negociación...
- Desarrollar una buena autoestima que capacite a niñas y niños para adoptar una actitud resuelta ante la vida y sus desafíos, asumir responsabilidades y enfrentarse con seguridad a los problemas.